

Louise CM1

**La vie en
natation
synchronisée**

Récit

copines et elles
impressionnent tout
le public. Elles
reçoivent une
médaillon chacune.

pointes et même se
tenir sous l'eau sans
couler. Sa coach la
trouve très à
l'aise dans l'eau
et lui propose de faire
des stages pendant les
vacances.
A la fin de l'année,
elle participe à un
spectacle avec ses

maman de l'inscrire
au club de natation
synchronisée. Lola
est très motivée.
Elle s'entraîne 3
à 4 fois par semaine.
Elle apprend l'
apnée, le
rétropédalage,
à perfectionner sa
nage, à faire des

Lola , 12 ans, est
allée voir un
spectacle de natation
synchronisée que
sa soeur avait
préparé. C
était spectaculaire
et depuis ce jour, elle
en rêve.
Ce matin, elle
demande à sa